

## 普通型高級中等學校體育學科中心

### 108 年度中區高中健體領綱宣講暨體育教師增能研習實施計畫 壹、計畫依據

一、依據教育部國民及學前教育署 108-110 年度學科中心工作計畫辦理。

### 貳、目的：

- 一、為推動高中新課程之實施，強化教師專業成長，並建構區域校際策略聯盟與教師夥伴學習同儕支持系統，提升教師專業成長成效。
- 二、以教師專業發展為主軸，鼓勵教師自我省思及同儕專業互動成長，以精進教學和班級經營的有效提升。
- 三、協助教師增能課程實務研習，透過全國教師進修網有效管理並統整個人及學校教師研習事宜。

### 參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署、臺中市政府教育局。
- 二、主辦單位：國立竹山高級中學(普通型高級中等學校體育學科中心)。  
臺中市立新社高級中學、臺中市課程發展中心教學輔導組學科及群科輔導團。
- 三、協辦單位：臺中市立臺中家事商業高級中等學校。

### 肆、辦理內容

- 一、參加對象：臺中市、彰化縣、南投縣地區縣(市)公私立高中及高級職業學校之體育教師，每校 1-2 人。
- 二、研習時間：108 年 5 月 21 日上午 9 時(星期三)。
- 三、研習地點：臺中市立臺中家事商業高級中等學校-體育館及第二會議室。  
(臺中市東區和平街 50 號)。
- 四、研習內容：(一)、體育領域課程綱要實體研習。  
(二)、素養導向體育課程實作示例分享。  
(三)、印度體育教學課程介紹 kho-kho game。
- 五、研習課程表：

時 間	配 置	研 習 內 容	主 持 人/講 師	地 點
08：30 08：50	20 分	報 到	學 科 中 心 專 任 助 理	
08：50 09：00	10 分	開 幕 式	竹 山 高 中 陳 校 長 漢 銘 臺 中 家 商 林 校 長 怡 慧	第 二 會 議 室
09：00 10：30	90 分	健 體 領 域 課 程 綱 要 實 體 研 習	國 立 新 竹 高 級 中 學 余 成 煌 老 師	第 二 會 議 室
10：30 10：40	10 分	休 息	學 科 中 心 專 任 助 理	
10：40 12：10	90 分	素 養 導 向 體 育 課 程 實 作 示 例 分 享	臺 北 市 立 松 山 高 級 中 學 陳 菽 慈 老 師	第 二 會 議 室
12：10 13：00	50 分	午 餐 休 息	學 科 中 心 專 任 助 理	
13：00 14：30	90 分	印 度 體 育 教 學 課 程 介 紹 kho-kho game	國 立 科 學 工 業 園 區 實 驗 高 級 中 學 蔡 明 憲 老 師	體 育 館
14：30 15：00	30 分	綜 合 座 談	竹 山 高 中 陳 校 長 漢 銘 臺 中 家 商 林 校 長 怡 慧	第 二 會 議 室
15：00		賦 歸		

六、報名方式：

(一)請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：

網址：[https://www3.inservice.edu.tw/index\\_login.aspx](https://www3.inservice.edu.tw/index_login.aspx)

研習代碼: **2626910**

(二)報名日期：即日起至5月16日(六)截止。

(三)聯絡人:體育學科中心曾嘉政先生，049-2643344\*294。

臺中市立新社高級中學蘇文楷先生，04-25812116#116。

七、研習時數：全程參加者核予6小時研習時數。

八、其他事項：

(一)參加研習人員請各校准予公(差)假登記與課務派代，差旅費由各服務單位依規定支給。

(二)為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯。

伍、本計畫陳校長核定後實施，修訂時亦同。