

【營養 5 餐】澧食 Super 校廚大賽

報名簡章

一、大賽目的

不只課桌，餐桌亦是學校教育的一環。透過營養午餐，不只一週5餐，提供孩子豐富充足的營養，更蘊育出美學品味、飲食知識、服務精神與感恩惜福的全人教育。而這堂「實作課」背後的靈魂人物，當然就是不畏食材、人力、時間考驗，勇於接受挑戰的校園廚師。【澧食Super校廚大賽】邀請校廚們站出來！展現料理實力，激盪無限創意，讓每週均衡又美味的5餐，營養孩子的未來。

二、競賽主題：料理奇蹟-失寵食材華麗轉身

三、辦理單位

指導單位：教育部、教育部國民及學前教育署

主辦單位：財團法人澧食公益飲食文化教育基金會

執行單位：凱絡媒體服務股份有限公司

四、參賽資格

1. 以學校(或團膳公司)為單位，需實際供應高中(職)以下學校午餐菜餚，不同校廚，可組不同隊伍參賽。
2. 每隊共 2 名組員，包含校廚 1 名與學校營養午餐相關人員(營養師、午餐秘書或老師)。毋須報名費。
3. 每隊校廚須持有丙級中餐技術士執照，僅限報名一件作品，作品規格如報名表所示。
4. 學校營養午餐相關人員無報名件數限制。

五、競賽期程

時間	競賽方式
即日起至 2019/5/8(三)	初賽(全台徵件)
2019/5/15(三)	決賽名單公布及聯繫
2019/6/02(日)	決賽-現場烹飪 (入選決賽隊伍之交通、住宿由主辦單位負責)

六、競賽方式

(一) 初賽：報名表填寫如附件

1. 「失寵食材」套餐菜單設計

- 需包含主食、主菜、副菜、青菜及湯品各 1 道。
- 以上 5 道料理需選擇 2 道，分別從【苦瓜、茄子、山藥、芥藍、青椒、大蒜、芹菜、洋蔥、胡蘿蔔、豌豆】中選擇至少 1 項食材入菜，且該食材份量不得少於該道菜 1/3 比例。

2. 須繳交書面資料如下

項次	項目	說明	
(一)	組員資料	請填寫報名表	校廚須檢附丙級中餐技術士執照影本
(二)	現場實績	請填寫實績表	請敘述校廚工作歷程及心得，或請推薦人推薦說明
(三)	參賽食譜	菜單概念	請說明如何將「失寵食材」納入菜單，成為易被學童接受的美味菜餚，並概要描述烹調方式(500字內)
		菜單設計	請列出每道菜色 1 人份的材料及調味料
		食譜做法	需詳列步驟，亦可附照片補充說明
		營養成分	請參考教育部學校午餐食物內容及營養基準規畫
		菜餚照片	共 2 張：烹煮前所有食材一張、成品整體(5 道料理)一張。照片像素需 300dpi 以上
(四)	成本估算	詳列各項食材費用	食材成本總計不超過新台幣 40 元，採用當季、當地、四章一 Q 國產食材者將斟酌加分

3. 初賽評分標準：

項目	菜單設計創意及可執行性	色香味整體搭配	現場實績	在地/當令食材	營養成分
配比	40%	20%	20%	10%	10%

- #### 4. 評選 12 組進入全國實作決賽，屆時將以公函及 E-mail 方式通知參賽人員，並將評選結果公告於禮食公益飲食文化教育基金會網站與臉書粉絲專頁。

(二) 決賽：

1. 決賽項目

- 比創意: 實際做出初賽菜單中的一道失寵食材料理菜色
- 比實力: 賽前抽籤、製作出禮食設計之營養午餐料理食譜

2. 實際競賽時間、地點與進行方式，將於禮食公益飲食文化教育基金會網站與臉書粉絲專頁公布。

六、入圍獎勵：12 組入圍隊伍

(一) 米其林餐廳廚藝交流晚宴

(二) 暑期 2 天 1 夜，禮食 Super 校廚專屬進階培訓課程

(三) 於 108 學年度第 1 學期，將禮食教育基金會設計之 200 道營養午餐食譜導入學校超過 50 道料理者，頒發獎金新台幣 3 萬元整，以鼓勵參賽組員(需照片及供應菜單之紀錄)。

七、決選獎項：(單位/新台幣)

(一) 金牌：8 萬元獎金以及獎盃 1 座，日本營養午餐考察 2 名。

(二) 銀牌：5 萬元獎金以及獎盃 1 座，日本營養午餐考察 2 名。

(三) 銅牌：3 萬元獎金以及獎盃 1 座，日本營養午餐考察 2 名。

(四) 最高人氣獎、最佳創意獎、最佳手藝獎、最佳美學獎、禮食特別獎獎金各 1 萬元以及錦旗 1 面。

(五) 為鼓勵校長用心辦餐，提升營養午餐創新、美味，將同步獎勵金、銀、銅獲獎學校(或團膳公司服務學校)之校長，參加日本營養午餐考察行程。

八、智慧財產權

(一) 參賽者須保證參賽食譜設計確實由本人所原創，並絕無侵害他人著作權或其他違法之情事，如有抄襲仿冒之情事，經評審決議認定，或遭他人檢舉並證實確有該等情事，主辦單位得取消其參賽或得獎資格，並由參賽者自行承擔相關法律責任。已領取獎項/金者，主(承)辦單位得追回原獎項/金。

(二) 所有參賽隊伍之營養午餐食譜設計須同意主辦單位可無償使用在與其

相關文宣品製作、媒體曝光、廣告露出等。

- (三) 參賽隊伍之營養午餐食譜設計，主辦單位有權優先洽談使用、生產、製造、出版或為其他相關事項之行使。

九、其他注意事項

- (一) 得獎團隊發給獎金或獎狀，獎金可依照團隊內溝通之獎金分配，並填寫獎金分配同意書及領據。所有得獎者應依中華民國所得稅法規定扣繳所得稅。(獎金達新台幣 20,010 元以上需扣繳 10%所得稅款;非中華民國國民，不論得獎者所得之金額，需扣繳 20%所得稅。)
- (二) 得獎團隊獎金一律以「匯款」方式核發，屆時團隊成員須將個人存摺影本、個人身分證等相關資料提供至豐食公益飲食文化教育基金會。以利獎金核發作業。得獎名單公布後半年內核發獎金，超過半年以上未繳交相關資料領取者，視為自動放棄。
- (三) 得獎團隊日本營養午餐考察行程，僅限本人出席，不得轉讓或兌換現金及等值商品，如得獎人不克出席，即放棄得獎權益。
- (四) 本活動因不可抗力之特殊原因無法執行時，主辦單位有權決定取消、終止、修改或暫停。參賽者視同承認本規定之效力，如有未盡之事宜，主辦單位保留修改、終止、變更活動時間、內容細節之權利，且不另行通知。
- (五) 各組參賽選手必須與報名時相同不得更換，有重大情事者，需於賽前 7 日提出相關證明。
- (六) 主辦單位保有隨時修改活動辦法及獎項，或變更同等價值商品之權利。獎項說明未盡之事宜，將依得獎通知信說明為主，得獎者不得要求更改獎項、折讓或任何調整事項。

十、聯絡資訊

- 簡章及報名表可至 www.fullfoods.org/2019super 或豐食官網下載
 - 報名表填寫完後請 mail 至 kuo@timingx.com.tw
 - 週一至週五 10:00-12:30、14:00-18:00 來電洽詢
- 聯絡信箱：kuo@timingx.com.tw
連絡電話：02-27406788