

### 掌握自己邁向成功

第一名 室一甲 賴郁婷

看完了這次影片，獲益良多。不同的情緒影響著事情的始末發展，結果或悲或喜，都操之在我們本身的一「情緒」。

其中有一個美國的真實案例，有一位父親告訴他兒子說：「兒子！你即將畢業，如果在這之前，你畢業若可以拿到八十分的高分，我就送你一台五千美金的重型機車作為禮物。」不久，因為這樣的激勵，他的兒子果真考了八十三分的成績，他也為此而感高興高采烈。

當他的兒子正滿心期待，能得到父親送給他重型機車當畢業禮物時，竟然從父親手上得到的卻是一本「聖經」。此刻，內心的喜悅隨即盪到谷底，他暴跳如雷的對父親說：「再來一聲「啪！」，狠狠的把整本聖經摔在地上，並且憤怒地斥責父親，頭也不回的負氣離家。父親看得目瞪口呆，對此感到措手不及。

轉眼過了二十幾年，這次回來是為了替父親送終。他走到老舊的書桌面前，映入眼簾的是那本已經過了二十幾年歲月的聖經，它上面佈滿厚厚的灰塵，它拍了拍並且翻開來。可怕的事情發生了，書裡面竟然夾著一張壹萬美金的支票，下面壓了一張字條，以是他默讀的內容：「兒子，你是最優秀的兒子。這張支票是讓你買心目中理想的車型機車。我祝福你畢業順利、鵬程萬里。最驕傲的老爸敬上。」此時此刻，它終於明白，失去一個最關心他的人——他的爸爸。

另外還有一則小故事是，在某間賣薯片的小店裏，一位顧客點了一份薯片嚐鮮，吃了後便嚷嚷的說：「這是什麼東西？切這麼薄，失去一個最關心他的人——他的爸爸。」

### 心得寫作優良作品

第二名 冷一乙 蔡峻銘

厚。於是和店員你一言我一語，拳頭都快飛舞了起來，最後廚師（也就是老闆）出現了，它一臉和氣的說：「對不起！先生，是我們不好。不然，我們給你換份重做的，這盤不算錢！」就這樣他做了十幾次，非常的有耐心！直到那位先生驚訝：「真是太好吃了，我從來沒吃過這麼好吃的炸薯片！」然而那位有耐心的廚師，就是現在某知名市售洋芋片的老闆。

以上的故事不勝枚舉，只是他們的共同點不盡相同，就是「情緒」二字。

如果換上不同的情緒，說不定一個載著老爸兜風，另一個店面早就倒閉了。

藉由這些例子，讓此觀念深刻劃在我的腦海，明印在我的心中：不會馬耳東風，一說就忘。另外蔡教授也給我們很棒的啟示：第一是要有諂媚迎人的媒婆臉（臉上常帶笑容）；第二是要有單單純純的赤子心（為人單純、潔白）；第三是要有體諒寬容的宰相肚（有容乃大）；第四是要有有首的英雄膽（做人正直、有勇氣）；最後是要有不休不息的兔子腿（為人勤勞、積極進取）。以上五點，如果明記，一輩子將會受用無窮。

還有，令我最好奇的是，蔡教授他為人風趣、幽默、有親和力，見解精闢，一針見血的演講方式更是奇絕，我還是第一次見識到笑聲不斷的演講，改變了我對演講的刻板印象；演講的過程透露了教授所經過的歷練、成長過程以及想幫助他人的一「心」。

總之，情緒對人類影響深遠，可成爲人生中的助力或阻力。想邁向成功的康莊大道，就得冷靜面對自己的情緒，搭上這波情緒的助力漣漪，才能看到絢爛美麗的未來。

一個人，如果連自己的情緒都無法管理好，這個人離成功就還遠著呢！能夠深切地瞭解自己，做好自己，鞏固好身邊的友誼，把握自己正確的判斷，才能一步步的邁向成功。

該做而沒去做，空留遺憾，不該做而去做，終生遺憾，當自己在對每一件事之前，一定要想清楚，這樣做對不對，把生活弄得簡單一點，不要把自己變得太複雜，以豁達的心去面對人生，適當的激勵會使人進步，千萬不要輕言放棄，發現優點，展現優點，不要怨天尤人，要朝好的方面去發展，了解別人的意思，了解自己，人要主動、貼心，了解對方的感受，做好自己該做的本分，將自己擺在對的地方，因爲天生我才必有用，好好發揮長處，改正缺點，邁向成功。

平日更應留心說話，思而後言，而且不能以大欺小，要保持與身邊的人和氣相處，這是邁向成功的基石，人出生時是哭著來的，但是四周的人都在笑；當去逝時應該是含著笑容走，而四周的人哭；我們要擴充人生的價值，使得我們一生問心無愧，了解自己，認真學習，努力去突破難關，邁向成功。快樂、高興的對待別人，愛人者，人恆愛之，助人者，人恆助之，人要散發快樂的種子，讓快樂的種子

在每一個人心裡發芽；對人笑，別人一定對你笑；有笑，全家才會笑；平時要聽話、孝順，平時要造福，才會有福。

做自己生命的主人，讓到處是笑聲、歌聲。忌妒，會造成自己傷害，千萬別這樣，快樂，好比是天堂，別把別人的缺失拿來處罰自己，讓自已每秒都安祥，就能時時都快樂。態度，決定一切，有良好的態度與人生觀，就能掌握自己，邁向成功。

轉眼間鳳凰花開，畢業的季節又到來了，這也正意味著我們將與每天朝夕相處的學長姐們分開，每思即此不免令人感觸萬千。

還記得，那日懵懵懂懂地來到學校，正是由三年級的導生學長姐，帶領著傻乎乎的我們接受新訓練，這是我首先接觸學長姐的第一印象。那時的學長姐都各自忙著，根本就沒有時間和我們交談，但若有遇到我們不懂的地方，他們總會不厭其煩的告訴我們。當我們午休小歇片刻的時候，他們也仍在爲我們的事情奔波，我們在操場上曬太陽，他們也跟著曬，他們就這樣陪著我們度過了難忘又難熬的新訓練。

在這不到一年的時間裏，我發現學長姐們都是最好的傾聽者，最棒的垃圾桶。總是會和我們互相加油打氣和分享他們的經驗與心得，在學校有學長姐的照顧，隔外覺得窩心和開心。如今，學長姐們就要畢業了，彼此間的相處轉眼間如過往雲煙，成爲烙印在我心中，那份最深刻又無法抹滅的記憶。學長姐是最值得我們尊敬的兄長，想法與觀念都比我成熟很多，也比我們經歷更多的事情。好捨不得就這麼放他們走，但一人有悲歡離合、月有陰晴圓缺，天下終無不散的宴席。但想想學長姐們即將踏入人生的另一個起點，又不禁爲他們感到

### 畢業心語

獻給我最敬愛的學長姐們

又到了鳳凰花開的季節，與學長姐們相聚的光陰匆匆，還來不及了解你們就要分開，只好把對你們的依依不捨化爲聲聲的祝福，人生有夢，築夢踏實。 林欣儒

還記得那首歌詞「在暴風雨中誕生，在大時代中成長」嗎？今天你們讓我們感到驕傲，明日我們必讓你們感到光榮，請學長姐要記得「一日崇高人，一世崇高人」，崇高會因爲你們而發亮的。 黃瑋國

相見時易別時難，驢歌聲聲學妹煩，人生至此仍未盡，相約科科大見真章。 賴怡珊

成功，絕非只靠自己的聰明才智，更重要的是自己的心胸和氣度，和與人相處的態度。真正成功的人，要懂得整合人際關係，爲自己創造出更多的機會。 郭俊呈

不要計較你贏過多少人，要在乎的是你幫過多少人，服務的層面愈廣，那麼你成功的機會就會愈大。孫越說：「好東西要跟好朋友分享」，分享正是建立人際關係，整合力量的最好因子。 許晉豪

### 珍重再見

「別管以後將如何結束，至少我們曾經相遇過，不必費心地彼此約束，更不需要言語的承諾。」好美的一句歌詞，但在此時聽起來卻是讓人特別的傷感。時光在再轉瞬間過去了三年，想必同學必定各有所獲，還記得才看著你們來，現在又要看著你們走了，畢業後別忘了回來學校，看看曾經伴著你們成長的師長們，和校園裏的一草一木。祝各位 鵬程萬里

一展鴻圖

圖書館

### 化不開的離愁

化一甲 林欣儒

轉眼間鳳凰花開，畢業的季節又到來了，這也正意味著我們將與每天朝夕相處的學長姐們分開，每思即此不免令人感觸萬千。

還記得，那日懵懵懂懂地來到學校，正是由三年級的導生學長姐，帶領著傻乎乎的我們接受新訓練，這是我首先接觸學長姐的第一印象。那時的學長姐都各自忙著，根本就沒有時間和我們交談，但若有遇到我們不懂的地方，他們總會不厭其煩的告訴我們。當我們午休小歇片刻的時候，他們也仍在爲我們的事情奔波，我們在操場上曬太陽，他們也跟著曬，他們就這樣陪著我們度過了難忘又難熬的新訓練。

在這不到一年的時間裏，我發現學長姐們都是最好的傾聽者，最棒的垃圾桶。總是會和我們互相加油打氣和分享他們的經驗與心得，在學校有學長姐的照顧，隔外覺得窩心和開心。如今，學長姐們就要畢業了，彼此間的相處轉眼間如過往雲煙，成爲烙印在我心中，那份最深刻又無法抹滅的記憶。學長姐是最值得我們尊敬的兄長，想法與觀念都比我成熟很多，也比我們經歷更多的事情。好捨不得就這麼放他們走，但一人有悲歡離合、月有陰晴圓缺，天下終無不散的宴席。但想想學長姐們即將踏入人生的另一個起點，又不禁爲他們感到

踏出崇高的校門，請別忘了你們曾經創造出的輝煌事蹟，和與我們共同度過的美好時光，那些歡樂與汗水，曾經揮灑在這個青春校園的每個角落，或許時間過去了，但你們留下的點點滴滴，都會永遠的留在我們心中。別忘了有空要多回來看看我們，這校園裏的一花一草一木都會爲你們而開，每棟你們曾經駐足的建築物，都會是最值得你們留戀的地方，相信在這三年的中，經由師長們的用心教導，和學長姐的不斷學習後，你們的努力、付出、成長與進步，會讓你們感到光榮無比，學校的每位師長和學弟妹們也都爲你們感到驕傲，更相信你們在人生未來的路上，都能夠學以致用。畢業不是結束，而是在另一個屬於你們的領域裏再度開始發光發熱。你們親自引領我們進入這個大家庭，又帶領我們融入，由陌生到親切，都是因爲你們的努力。你們留下的回憶，依然會繼續陪伴著我們成長，讓我們共同用「崇高精神」，創造出更崇高的青春校園。身爲崇高人，我們都很榮幸，希望你們頂著崇高的光環，闖出自己的一片天空，以後能成爲傑出的崇高校友。

社會猶如是一本大書，人際關係、做人處事、職場應對，都是一頁頁的哲學，今後你們要面對的是各式各樣的人與不同的環境，這本書需要你們好好去刻劃，好好的體會它的深意，再次續寫它的新篇。期待你們都能譜出最新的那一頁，好好的珍惜今天，以百倍的熱情去擁抱明天，那麼，未來一定屬於你。謹獻上最誠摯的祝福給最敬愛的學長姐們，祝福你們鵬程萬里 展翅高飛。

### 意志力的勝利

### Triumph of the will 愛與死的傳奇故事

陳冠名 編譯、改寫

在 2005 年進入 NBA 前，就有人說，他將是約翰史塔克頓、史提夫納許以來最佳控衛，他將成爲任何球隊的領袖。

出生於一九八五年的克里斯保羅(Chris Paul)並沒有優異的天生條件，他的身高只有一百八十三公分，體重也只有七十九公斤，但他卻具備一名偉大控衛所有的特質：敏銳的雙眼、寬廣的視野能力、有決策能力，知道何時該投球、何時該傳球，創造自己或隊友的機會。

不管未來怎麼樣，他卻是一個令人動容的故事，流傳至今。

在保羅口中，他的祖父瓊斯，是他最好的朋友，也是他一生的良師。瓊斯開了一家加油站，小學開始，每年放長假時都會跑去跟祖父一起住，幫忙提油桶，因爲他喜歡和祖父相處的時光。他們會共享美味的早餐，討論保羅籃球比賽的種種，只要保羅有比賽，祖父就會在場上爲他吶喊加油。但好景不常，瓊斯在保羅進大學前，被一羣年輕人搶劫，瓊斯當場心臟病發，倒在車庫裏，他閉上眼前，嘴巴還唸著保羅的名字。偉大的祖父，享年六十一歲。

這對保羅無疑是晴天霹靂，他哭了幾個小時，久久不能自己。祖父死後第二天，保羅有一場重要的比賽，他想著祖父再也無法爲他加油了，因此拒絕出賽。但是，也許是聽到祖父熟悉的声音，他最後決定上場比賽，作一件特別的事情紀念他的祖父。

這場比賽，保羅彷彿是上帝賜予的禮物，他開始瘋狂得分，在上半場得了三十二分，雖然如此，球隊的團體運作卻依然流暢，當比賽只剩下二十秒，他已經得到驚人的五十九分，他決定用他最擅長的切入，在對方高強度的犯規下勾射得分並獲得了一次加罰機會，他抬頭看了計分版，顯示了一六十一——這個數字。



參考網站：  
http://wakeforestsports.collegesports.com/sports/m-basketball/mtt/paul\_chris00.html  
http://www.usabasketball.com/biosmen/chris\_paul\_bio.html  
http://www.nba.com

上場之後，保羅彷彿是上帝的偽裝，他開始瘋狂得分，在上半場得了三十二分，雖然如此，球隊的團體運作卻依然流暢，當比賽只剩下二十秒，他已經得到驚人的五十九分，他決定用他最擅長的切入，在對方高強度的犯規下勾射得分並獲得了一次加罰機會，他抬頭看了計分版，顯示了一六十一——這個數字。

只要再沉穩地投一球，他就可以打破全州高中得分紀錄，但他知道自己已經達成他想要的。「六十一」，不是樂透號碼，卻展現他的心，他的勇敢。祖父若是有知，他會感到溫暖。於是不理會場上觀眾的鼓譟聲音，於是會打破紀錄的機會，保羅在罰球線上把球直直的向前一拋，投了個籃外空心，當他下場，哭倒在父親懷中。

愛與死，原來是一體的兩面。祖父的死，讓保羅在場上無畏無懼，他在場上的每一個動作，就像美麗移動的詩句，呼應著祖父對他的愛與執著。六十一，是意志力的勝利 (Triumph of the will)，是對死者不變的承諾。